

# Mädchen Träume Mädchen Stärken

Ein Kurs für Mädchen mit und ohne Behinderungen zwischen acht und zehn Jahren, die gerne in ihrer Freizeit etwas mit Pferden machen möchten und gleichzeitig lernen wollen, sich selbst zu verteidigen.



**Termine:**

<b>Mo.,</b>	<b>27.03.2023</b>	<b>10.00 Uhr - 17.30 Uhr</b>
<b>Di.,</b>	<b>28.03.2023</b>	<b>10.00 Uhr - 17.30 Uhr</b>
<b>Mi.,</b>	<b>29.03.2023</b>	<b>10.00 Uhr - 17.30 Uhr</b>

**Ort:** Großenkneten, Reitvergnügen im Hespensbusch

**Kosten:** 90,00 EUR, ermäßigt 50,00 EUR

**Anmeldung:** beim Landkreis Oldenburg  
Tel: 0 44 31 - 85 729

E-Mail: [jugendschutz@oldenburg-kreis.de](mailto:jugendschutz@oldenburg-kreis.de)

Das Programm „Mädchen Träume - Mädchen Stärken“ ist ein Selbstbehauptungskurs für Mädchen, in dem es um die Entwicklung von Durchsetzungsstärke geht, aber auch um die Fähigkeit sich für die eigenen Bedürfnisse einzusetzen. Der Kurs greift die Pferdebegeisterung vieler Mädchen auf und verbindet sie mit mädchenspezifischer Selbstverteidigung: **Wen Do** beinhaltet leicht zu erlernende Selbstverteidigungstechniken und Rollenspielanteile, die viel zum Nachdenken über eigene Werte und Grenzen anregen. Die Arbeit mit **Pferden** ist nicht nur gut, weil mittels gymnastischer Übungen ein besseres Körperempfinden entwickelt werden kann. Neben dem Training der eigenen Durchsetzungsfähigkeit beim Führen der Pferde bieten diese auch viel Gelegenheit, „am Bauchgefühl“ zu arbeiten: „Wann möchte ich wie viel Nähe von welchem Gegenüber haben?“

Im Vorfeld der Veranstaltung wird es am

**20.03.2023 um 20.00 Uhr im Kreishaus** (Raum A)

**einen Elternabend** geben.

**Teilnehmerinnen:** Max. 8-10 Mädchen im Alter von 8-10 Jahren

**Ort:** Reitvergnügen im Hesperbusch bei Großenkneten (auf dem Elternabend können Fahrgemeinschaften gegründet werden)

**Anmeldungen & Rückfragen:** Sind telefonisch und per E-Mail beim Landkreis Oldenburg (erzieherischer Kinder- und Jugendschutz) möglich; bitte wenden Sie sich an:

**Sylvia Dierking**

**Tel.: 0 44 31 - 85 729**

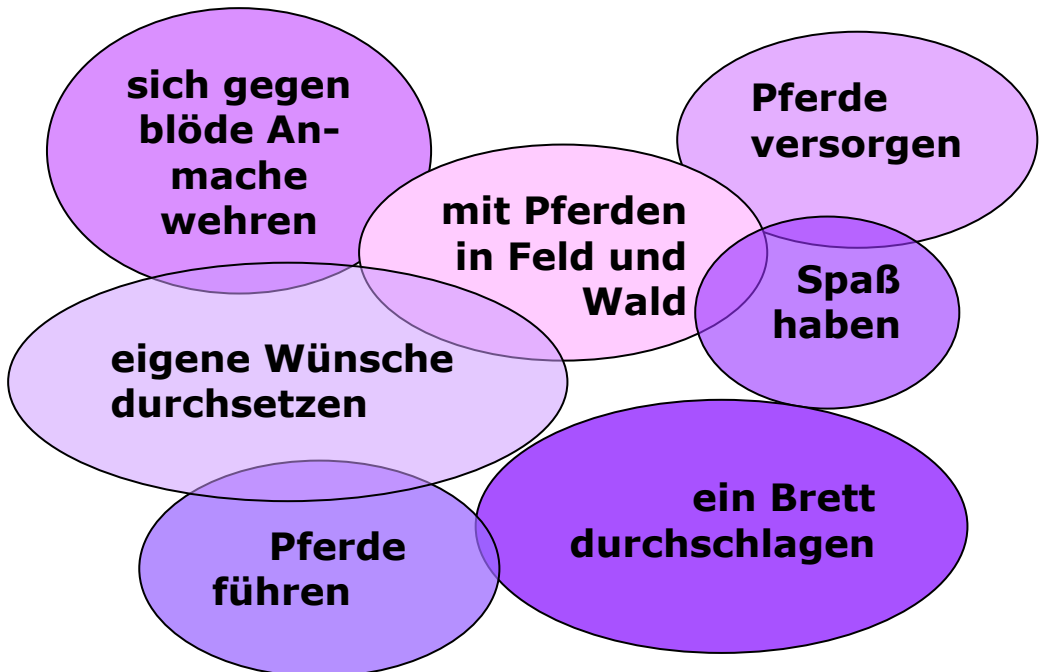
**E-Mail: jugendschutz@oldenburg-kreis.de**

## Den umseitigen stehenden Anmeldeabschnitt

sollten Sie nach der Anmeldung gemeinsam mit Ihrer Tochter ausfüllen und dann persönlich beim Landkreis Oldenburg abgeben oder per Post oder Mail (Scan) senden an: Landkreis Oldenburg, erzieherischer Kinder- und Jugendschutz, Delmenhorster Str.6, 27793 Wildeshausen. Nur wenn Sie den Abschnitt eingereicht haben **und danach** eine Zusage erhalten haben, ist Ihre Tochter verbindlich angemeldet.

**Anmeldeschluss** ist der **16.03.2023**

**Kosten:** 90,00 Euro, ermäßigt 50,00 Euro,  
Sozialplätze stehen nach Absprache zur Verfügung



# Mädchen Träume - Mädchen Stärken

Hiermit melde ich (Name Kind)

mich zu dem Kurs  
„Mädchen Träume - Mädchen Stärken“ an.  
Hiermit melde ich (Name/n Eltern)

meine Tochter verbindlich zu dem Kurs  
„Mädchen Träume - Mädchen Stärken“ an.

Adresse: .....

.....

Telefonnummer: .....

Alter: .....

Ich bin damit einverstanden, dass im Verlauf der Veranstaltung Fotos von meiner Tochter gemacht werden, die später für die öffentliche Vorstellung des Projekts / in der Presse / für nächste Programmausschreibungen genutzt werden (bitte ankreuzen).

**Information gem. Datenschutzgrundverordnung (DSGVO):**

Mit der Anmeldung meines Kindes erkläre/n ich/wir mein/unser Einverständnis zur Erhebung und Nutzung der personenbezogenen Daten des Kindes, der Erziehungsberechtigten und ggf. weiterer Ansprechpartner/innen für die Durchführung der Veranstaltung. Die Nutzung umfasst insbesondere die Speicherung und Verarbeitung der Daten sowie die Weitergabe der Daten an Dritte zur Durchführung dieser Veranstaltung in dem notwendigen Umfang. Am Ende der Veranstaltung werden die Daten gelöscht.

ich bin einverstanden     ich bin nicht einverstanden

\_\_\_\_\_  
(Datum, Unterschrift)

Bitte ausfüllen. abtrennen und Abschnitt abgeben bzw. absenden!